

LOCAL : PESTANA CASINO PARK HOTEL

IMPACTOS E DESAFIOS DO DESPORTO NA GESTÃO DO TERRITÓRIO



NOTA IMPORTANTE:
ACREDITAÇÃO PARA TREINADORES,
TEF E DT | 16H FORMAÇÃO VALIDADA
PELA DRE (GRUPOS 160º, 260º, 420º E 620º)



FUNCHAL 28|29|30 NOV 2019

Programa Social (opcional)

PROGRAMA 1 – Visita a Câmara de Lobos (30 de Novembro de 2019 - Sábado)

Programa detalhado:

- 14h30 – Saída do hall de entrada do Pestana Casino Park Hotel
- 15h – Pico dos Barcelos
- 16h – Eira do Serrado
- 17h45 – Teleférico do Rancho ou/e Miradouro do Cabo Girão
- 18h30 – Vila de Câmara de Lobos
- 20h – Jantar no Restaurante o Lagar*
- 22h30 – Chegada ao Hotel

PREÇO POR PESSOA: 20,00€ (jantar não está incluído)

* Proposta de ementa: espetada, milho frito, bolo caco, salada, 1 copo vinho, café = 13 a 15€ (estimativa)

INSCRIÇÃO: no secretariado do congresso até 11h30 do dia 29 de novembro com pagamento prévio (20,00€; jantar é pago no local)

PROGRAMA 2 – Nascer do Sol no Pico do Areeiro (01 de Dezembro de 2019 – Domingo)

Programa detalhado:

- 6h30 – Hall de entrada do Pestana Casino Park Hotel. Saída às 6h40.
- 7h30 – Pico do Areeiro
- 7h40 – Nascer do Sol (levar roupa e calçado para montanha/serra)
- 9h – Levada dos Balcões
- 11h – Santana, Quinta do Furão
- 12h30 – Caniçal* (levar fato de banho e toalha)
- 15h - Pestana Casino Park Hotel

*Após mergulhinho os participantes vão petiscar (exemplo, gaiado ou castanhetas) num dos bares típicos da vila.

PREÇO POR PESSOA: 20,00€ (petiscos no Caniçal não está incluído)

INSCRIÇÃO: no secretariado do congresso até 11h30 do dia 29 de novembro com pagamento prévio (20,00€; petisco é pago no local)

ATENÇÃO:

- Antes de ir para a montanha todos devem ter tomado pequeno almoço ou levar merenda
- O programa 2 é aconselhado para pessoas ativas com mobilidade e capacidade para caminhar 30 a 45 minutos sem repouso
- Devem levar roupa quente com capucho e cachecol, pois a temperatura deverá estar abaixo dos 10°C, bem como calçado para caminhar (bota ou sapatilha)
- Devem levar fato de banho e toalha, o mar poderá estar convidativo (20 a 21°C)
- O programa de visita à Montanha poderá ser ajustado face ao estado do tempo (se estiver nevoeiro o nascer do sol poderá ser cancelado, mas mantém-se o restante programa)

NOTA IMPORTANTE: qualquer um dos programas só avança se houver um número mínimo de interessados que justifique a sua concretização. Esta decisão será tomada às 12h30 do dia 29 de novembro. Caso não avance o valor do respetivo programa será devolvido, no secretariado, na tarde do dia 29 ou na manhã do dia 30 de novembro.

Responsável pelo grupo e programas, outras informações:
Jorge Soares (962566517; jorges@staff.uma.pt)